



Asociación
Sara Allut Plata

Sencillamente ayudar

PROYECTO DE AYUDA HUMANITARIA ATENCIÓN SOCIO- SANITARIA A PERSONAS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL

CANCHUNGO, GUINEA BISSAU

JULIO 2025





Asociación **Sara Allut Plata**

Sencillamente ayudar

ÍNDICE

1. DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO.

- CONTEXTO
- PROBLEMAS A RESOLVER
- ÁREAS DE INTERVENCIÓN EN ZIGUINCHOR
- POBLACIÓN BENEFICIARIA.

2. JUSTIFICACIÓN.

3. DURACIÓN DEL PROYECTO.

4. ORGANIZACIÓN.

5. OBJETIVOS.

- OBJETIVOS GENERALES

6. ACTIVIDADES DEL PROYECTO.

7. PRESUPUESTO NECESIDADES.

8. BIBLIOGRAFÍA.



Asociación **Sara Allut Plata**

Sencillamente ayudar

1. Descripción del proyecto.

- Contexto

Cacheu es una región del oeste de Guinea-Bissau, fronteriza con Senegal. Tiene una superficie de 5.175 km² y una población estimada en 2004 de 164.676 habitantes. No ha existido administración local desde la guerra civil de 1998-99, y todos los servicios sociales son prestados por órganos de la sociedad civil y otras agencias gubernamentales.

En 2009, la población total de la región era de 185.053 habitantes, de los cuales 40.051 eran urbanos y 145.002 rurales. La proporción de sexos en la región es de 91 mujeres por cada cien hombres. En 2009, la tasa neta de actividad era del 54,24%, la proporción de la fuerza laboral empleada era del 36,20%, la proporción de la fuerza laboral era del 78,17% y la proporción de la población potencialmente activa era del 36,20%. La tasa de pobreza absoluta (personas que ganan menos de 2 dólares al día) en la región era del 63,8%, con una contribución regional del 14,2% a los totales nacionales de pobreza.

El clima es cálido y tropical y la región tiene dos estaciones. El inicio del verano es de diciembre a mayo, con un período de abril a mayo con rangos de temperatura de 20 °C a 30 °C. La temporada de lluvias suele ser de mayo a noviembre. La región recibe una precipitación promedio de alrededor de 2,000 mm, en comparación con las regiones del interior, que reciben 1,000 mm. Es una región costera cubierta de manglares, selva tropical y bosque enmarañado.

La principal actividad económica en las partes alrededor de los ríos y las áreas costeras fue la pesca, mientras que fue la agricultura en las áreas del interior. A partir de 2011, la población total que estaba activa constituye el 60 por ciento a nivel nacional, lo que indica que hay muchas personas empleadas. Pero la tasa de pobreza era muy alta en el país con un estimado de dos tercios por debajo de la línea de pobreza. De la población trabajadora, se estima que el 58,4 por ciento



Asociación **Sara Allut Plata**

Sencillamente ayudar

está empleado en actividades independientes, mientras que los asalariados formaban el 42 por ciento.

Cacheu se divide en seis sectores administrativos: Bigene, Bula, Cacheu, Caió, Canchungo y São Domingos.

Nuestra actuación se llevará a cabo en Canchungo, aunque atenderemos a personas de toda la región de Cacheu.

Este pequeño municipio tiene una población de aproximadamente 8,000 personas y la ciudad es conocida por su mezcla única de cultura africana tradicional e islámica, que se puede ver en su arquitectura, historia y vida cotidiana.

- Problemas a resolver

Se trata de una misión sanitaria y humanitaria en la cual, durante los 14 días de duración, realizaremos tareas de prevención, diagnóstico y tratamiento médico, quirúrgico de distintas afecciones en población en riesgo de exclusión social.

De igual modo, se van a realizar tareas de promoción de prácticas de salud comunitaria (programas de higiene básica, programas de adherencia terapéutica a los tratamientos, ...).

Resumiendo:

1. El desarrollo de la comunicación en salud.
2. Promover buenas condiciones nutricionales.
3. Suministro de Zonas Sanitarias con medicamentos esenciales. Genéricos y otras entradas.



Asociación **Sara Allut Plata**

Sencillamente ayudar

4. Dotación de personal, de instalaciones sanitarias y de equipamiento médico.
5. Construcción / Rehabilitación de infraestructura sanitaria.
6. Abastecimiento de agua potable, así como la promoción de medidas de higiene y saneamiento básico.
7. Atención de salud materno-infantil, incluida la planificación familiar.
8. Vacunación contra las principales enfermedades infecciosas.
9. Prevención y control de las enfermedades endémicas locales.
10. Tratamiento de enfermedades y lesiones comunes.
11. Formación continua del personal sanitario.
12. El desarrollo de la investigación en salud.
13. Atención médica y psicológica gratuita para personas que así lo demanden.
14. Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades.
15. Lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y las niñas.
16. Campaña de concienciación periodística y fotográfica dirigida a la sociedad andaluza. En esta expedición contaremos con un fotógrafo y una periodista, cuya misión será la de recabar información gráfica sobre la situación real de la vida en esa zona africana. Al regreso a España, se escribirá y publicará un libro con todo el material recogido y será presentado en los distintos medios de comunicación provinciales y regionales, además se pretenden organizar exposiciones fotográficas en distintos espacios y lugares, para llegar al máximo de personas posibles y así dar alcance, tanto a la Asociación Sara Allut Plata, como las condiciones de vida de los lugareños de Cacheu. Todo esto con el objetivo, de en siguientes misiones,



Asociación **Sara Allut Plata**

Sencillamente ayudar

poder actuar de nuevo y contar con el máximo apoyo posible, tanto de recursos humanos como de recursos materiales.

- Áreas de intervención en Canchungo

La actividad médico quirúrgica se va a realizar en el Hospital de Canchungo y la actividad periodística en la región de Cacheu.

- Población beneficiaria

Los residentes del área metropolitana de Canchungo serán los beneficiarios de esta misión, centrándonos en personas con pocos recursos y dificultades para el acceso a la Sanidad Pública y cuyos tratamientos médico-quirúrgicos requieran de la especialización y cualificación del personal sanitario español.

2. Justificación del proyecto

La promoción de la salud y la prevención de la enfermedad tiene especial relevancia en la infancia y adolescencia.

No sólo porque los niños y niñas son el eslabón más débil de la sociedad, sobre los que inciden de forma más acentuada cualquier desequilibrio del entorno, sino porque además hay evidencias cada vez más abrumadoras de que la intervención precoz en los primeros años conduce a un crecimiento exponencial del nivel de salud en la vida adulta, lo que además de proporcionar un bienestar incalculable, es una inversión en salud física y mental.

Por lo anteriormente expuesto hemos comprobado que la zona en la que vamos a trabajar es una zona que precisa de acción humanitaria en sectores desfavorecidos, especialmente la infancia, la mujer y la población vulnerable,



Asociación **Sara Allut Plata**

Sencillamente ayudar

paliando en la medida de lo posible y de nuestras posibilidades, sus necesidades.

3. Duración del proyecto

El proyecto se inicia en abril 2025 y finalizará en diciembre de 2025 con una duración total de 9 meses.

Nuestra actuación in situ concretamente será del 16 al 29 de julio de 2025.

4. Organización

La entidad organizadora es la Asociación Sara Allut Plata.

Nuestra pretensión es colaborar de manera organizada con Entidades y Agentes Locales llevando a cabo así un trabajo de campo más exhaustivo y riguroso, consiguiendo de esta manera, un reparto más equitativo de los recursos disponibles por parte de la Asociación Sara Allut Plata.

5. Objetivos

5.1 OBJETIVOS GENERALES

Para dar respuesta a los objetivos, nos paramos en los objetivos del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), concretamente en el objetivo número 3 y el objetivo número 5 que describimos a continuación:

- El Objetivo del Desarrollo Sostenible (ODS) N° 3: 1. Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades. “Garantizar vidas saludables y promover el bienestar para todas las edades” casi 50 metas a través de 14 objetivos son fundamentales para garantizar la salud y el bienestar para todas las personas.



Asociación **Sara Allut Plata**

Sencillamente ayudar

La cobertura universal de salud, basada en los principios de equidad, acceso y calidad, será integral para lograr dicho objetivo.

- Además el Objetivo del Desarrollo Sostenible (ODS) N.º 5: 2. Lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y las niñas.

Poner fin a todas las formas de discriminación contra las mujeres y niñas no es solo un derecho humano básico, sino que además es crucial para acelerar el desarrollo sostenible. Ha sido demostrado una y otra vez que empoderar a las mujeres y niñas tiene un efecto multiplicador y ayuda a promover el crecimiento económico y el desarrollo a nivel mundial.

- Rehabilitación de las infraestructuras necesarias para poner en marcha espacios adecuados para garantizar una correcta intervención sanitaria.

6. Actividades del proyecto

1. Cirugías y tratamientos médicos en el hospital de Canchungo a petición de los profesionales y autoridades sanitarias locales.

2. Dotar de los conocimientos y habilidades del personal sanitario a través de la formación, en cuanto a medidas higiénico-sanitarias y a formación que favorezca una estructura sanitaria fortalecida.

3. Fortalecimiento de la red sanitaria natal y prenatal a través de la implementación de una red de cuidados de salud maternal en las áreas rurales y semiurbanas de Canchungo, para reforzar la salud materno-infantil, con especial atención en embarazo, parto y postparto, primeros auxilios, higiene y nutrición.

4. Educación maternal a las mujeres embarazadas, insistiendo en que una de las claves en la lucha contra la mortalidad materna e infantil reside en la prevención, y planificación familiar.



Asociación **Sara Allut Plata**

Sencillamente ayudar

5. Formación de los agentes de salud de las diferentes localidades de Canchungo para acercar la prevención y los cuidados de salud (malaria, primeros auxilios, patologías básicas, curas, higiene y nutrición) a una población dispersa y con dificultad de acceso a los servicios sanitarios.
6. Contribución y puesta en marcha de la rehabilitación de las infraestructuras sanitarias deficitarias.
7. Campañas de Sensibilización de jóvenes. Formación en escuelas a chicas y chicos jóvenes para evitar la transmisión de enfermedades de transmisión sexual, abuso de sustancias y prevención de conductas de riesgo.
8. Campaña de Sensibilización y Visibilización de la problemática local a través de reportajes periodísticos y fotográficos.

7. Presupuesto

El total del presupuesto, será repartido de la siguiente forma:

- Una parte de la partida económica se destinará a la rehabilitación de instalaciones sanitarias deficitarias del Hospital de Canchungo.
- Otra parte se destinará a la compra de material sanitario y medicación para dotación del Hospital.

Para todo ello, y poder llevar a cabo nuestra programación, estimamos necesaria una recaudación de unos 3.000 euros.

8. Bibliografía

<https://datosmacro.expansion.com/paises/guinea-bisau>

<https://datacommons.org/place/wikidataId>

<https://www.exteriores.gob.es/Documents/FichasPais/GUINEA-BISSAU>