



Asociación  
**Sara Allut Plata**

*Sencillamente ayudar*

# PROYECTO DE AYUDA HUMANITARIA ATENCIÓN SOCIO- SANITARIA A PERSONAS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL

## ZIGUINCHOR, SENEGAL

JULIO 2025





# Asociación **Sara Allut Plata**

*Sencillamente ayudar*

## ÍNDICE

### 1. DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO.

- CONTEXTO
- PROBLEMAS A RESOLVER
- ÁREAS DE INTERVENCIÓN EN ZIGUINCHOR
- POBLACIÓN BENEFICIARIA.

### 2. JUSTIFICACIÓN.

### 3. DURACIÓN DEL PROYECTO.

### 4. ORGANIZACIÓN.

### 5. OBJETIVOS.

- OBJETIVOS GENERALES

### 6. ACTIVIDADES DEL PROYECTO.

### 7. PRESUPUESTO NECESIDADES.

### 8. BIBLIOGRAFÍA.

### 9. COOPERANTES.



# Asociación **Sara Allut Plata**

*Sencillamente ayudar*

## 1. Descripción del proyecto.

- Contexto

La región de Ziguinchor se encuentra situada en el extremo sur del país y está limitada al norte por Gambia, al sur por Guinea-Bissau, al este por la región de Sédhiou y al oeste por el océano Atlántico. Es, por tanto, una región fronteriza. Pertenece a la región natural llamada Baja Casamance y está ubicada a 12°33' de latitud norte y 16°16' de longitud oeste.

Cubre una superficie de 7.340 km<sup>2</sup>, es decir el 3,73% del territorio nacional, con una población estimada de unos 713.440 habitantes (5,7% de la población nacional), caracterizada por su juventud (50% menor de 17 años). Los efectivos de población masculina y femenina son prácticamente iguales (99,4 hombres por cada 100 mujeres), pero hombres y mujeres no tienen las mismas oportunidades en cuanto al acceso a muchos recursos como la educación, la salud materna infantil, los trabajos remunerados y las instancias de decisión.

La región se divide en tres departamentos (Ziguinchor, Bignona y Oussouye).

El clima es de tipo subguineano con elevadas precipitaciones entre junio y octubre y un período seco de noviembre a mayo que crea un paisaje de bosques y manglares. La red hidrográfica es bastante densa. Cuenta con el río Casamance como principal curso con 350 km de largo.

La región de Ziguinchor es un verdadero cruce de etnias y pueblos que conviven como diola (57,8%), manding (11,10%), fulbé (10,5%), wolof (3,9%), los manjack (3,5%), los balant (2,9%), los serer (2,70%), los mancagne (2,4%), etc.



# Asociación **Sara Allut Plata**

*Sencillamente ayudar*

La diversidad y la convivencia de diferentes comunidades es una característica típica de los pueblos de África del oeste donde los movimientos de población, las migraciones transfronterizas y las tradiciones estatales han sido de gran importancia desde hace siglos.

En cuanto a las creencias religiosas, la religión mayoritaria es el Islam (78%), el Cristianismo el 18% y el animismo un 32,7%, aunque estos datos es necesario “cogerlos con pinzas” porque es difícil establecer los límites de cada una de ellas.

A pesar de las potencialidades económicas, la región de Ziguinchor ocupa una posición atrasada respecto al resto de regiones debido al conflicto bélico que tuvo lugar entre 1982 y 2000 y las inseguridades aún persistentes.

Las mujeres juegan un importante papel dentro de la mal llamada economía informal que se encuentra entre la tradición perdida y la modernidad inaccesible, puesto que la mayoría de transacciones que no son registradas, y que son tanto o más importantes que las formales, son realizadas por ellas (pequeño comercio, horticultura, ganadería, transformación de productos, etc.). Esta economía les permite acceder a ingresos a partir de pequeñas inversiones (ya que no disponen de grandes capitales y el acceso al crédito o a los bajos intereses no es fácil) y, al mismo tiempo, es un espacio en el que tienen más libertad para tomar decisiones porque no está tan reglamentado.

Ziguinchor es una región fuertemente escolarizada pero también hay que decir, que no toda la población, tiene acceso a material educativo como libros, útiles escolares, ...

En cuanto a las instancias de decisión, las mujeres están todavía débilmente representadas en las instancias de decisión, tanto a nivel político como a nivel administrativo. Las mujeres sufren las consecuencias de la mirada androcéntrica de la sociedad.



# Asociación **Sara Allut Plata**

*Sencillamente ayudar*

En cuanto al Municipio de Ziguinchor específicamente, éste es la capital del departamento de Ziguinchor y de la región de Ziguinchor. Cuenta con una población de 276.352 habitantes (137.680 varones y 138.672 mujeres), y con una densidad media de 37 hbs/km<sup>2</sup>. Es una ciudad joven, puesto que las personas de entre 0-14 representan el 40% del total de la población. Cuenta con una rica historia y multiculturalismo. La localidad fue creada por un subgrupo de la etnia Baïnouk. Los primeros europeos portugueses se instalaron a mediados del siglo XV y crearon un fuerte que no fue cedido a los franceses hasta mediados del siglo XIX. La actividad comercial durante el período colonial fue muy activa dando lugar a una expansión demográfica. Fue creada como municipio el 18 de diciembre de 1956.

La ciudad tiene actualmente 35 barrios repartidos en 5 zonas. La mayor concentración de población se encuentra alrededor de 7 barrios: Boucotte Este, Boucotte Ouest, Boucotte Sur, Djiringho, Lyndiane, Néma y Santhiaba, los cuales representan ellos solos el 72% de la población de la ciudad.

En cuanto al sector del agua y el saneamiento, la ciudad cuenta con una problemática en acceso al agua potable. Pese a los esfuerzos realizados, la oferta está lejos de satisfacer la demanda de agua potable de la ciudad: la red de agua no está equitativamente distribuida a lo largo de los 35 barrios, la capa freática es poco profunda y los recursos económicos de las familias vulnerables no se ajustan a las tasas de la compañía de aguas. La ciudad se enfrenta a una problemática en materia de evacuación de las aguas utilizadas y un mal mantenimiento del alcantarillado, que complica ciertamente la situación sanitaria, sobre todo en época de lluvias.

Los centros de salud y hospitales de la zona son deficitarios y no tienen la capacidad de atender a toda la población. Además, mucha gente, la más vulnerable, no tiene recursos para poder beneficiarse de dichos servicios.



# Asociación **Sara Allut Plata**

*Sencillamente ayudar*

- Problemas a resolver

Se trata de una misión sanitaria y humanitaria en la cual, durante los 14 días de duración, realizaremos tareas de prevención, diagnóstico y tratamiento médico, quirúrgico y psicológico de distintas afecciones en población en riesgo de exclusión social.

De igual modo, se van a realizar tareas de promoción de prácticas de salud comunitaria y prevención de conductas yatrogénicas (uso y abuso de sustancias, programas de higiene básica, ...).

Además, con otra parte del equipo de cooperantes, procederemos a trabajar en necesidades educativas básicas como la compra de materiales para niños y niñas sin recursos y fomentar la escolarización de aquellos menores que no estén cursando estudios.

También se trabajará en proyectos de promoción de actividades deportivas con la población local, centrándonos, sobre todo, en población infanto-juvenil.

Resumiendo:

1. El desarrollo de la comunicación en salud.
2. Promover buenas condiciones nutricionales.
3. Suministro de Zonas Sanitarias con medicamentos esenciales. Genéricos y otras entradas.
4. Dotación de personal, de instalaciones sanitarias y de equipamiento médico.
5. Construcción / Rehabilitación de infraestructura sanitaria.
6. Abastecimiento de agua potable, así como la promoción de medidas de higiene y saneamiento básico.
7. Atención de salud materno-infantil, incluida la planificación familiar.



# Asociación **Sara Allut Plata**

*Sencillamente ayudar*

8. Vacunación contra las principales enfermedades infecciosas.
9. Prevención y control de las enfermedades endémicas locales.
10. Tratamiento de enfermedades y lesiones comunes.
11. Formación continua del personal sanitario.
12. El desarrollo de la investigación en salud.
13. Atención médica y psicológica gratuita para personas que así lo demanden.
14. Prevención y Tratamiento de Conductas Adictivas.
15. Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades.
16. Lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y las niñas.
17. Campaña educativa a través de la compra de materiales didácticos.
18. Promoción de estilos de vida saludable a través del deporte y creación y potenciación de Escuelas Deportivas.

- Áreas de intervención en Ziguinchor

La actividad médico quirúrgica se va a realizar en el Hospital de Ziguinchor.

Asimismo, las campañas de educación y deporte, se llevarán a cabo en zonas rurales y extrarradio de Ziguinchor, conociendo, en colaboración con la población local, cuales son las necesidades prioritarias y con que poblaciones será más necesario y urgente intervenir.

La misión se realizará conjuntamente y con el acompañamiento de Agustin Marie Ndour Ndong, miembro de la Fundación para la Ciudadanía Global y residente en España, aunque nacido en la Región de Ziguinchor, por tanto,



# Asociación **Sara Allut Plata**

*Sencillamente ayudar*

conocedor de la realidad y las demandas más importantes sobre las que poder intervenir en el terreno.

- Población beneficiaria

Los residentes del área metropolitana de Ziguinchor serán los beneficiarios de esta misión, centrándonos en personas con pocos recursos y dificultades para el acceso a la Sanidad Pública y cuyos tratamientos médico-quirúrgicos requieran de la especialización y cualificación del personal sanitario español.

Así mismo, nos enfocaremos en población infanto-juvenil para la campaña de compra de material educativo y la campaña de la implementación y promoción de Escuelas Deportivos en lugares de difícil acceso y de menos recursos.

## 2. Justificación del proyecto

La promoción de la salud y la prevención de la enfermedad tiene especial relevancia en la infancia y adolescencia.

No sólo porque los niños y niñas son el eslabón más débil de la sociedad, sobre los que inciden de forma más acentuada cualquier desequilibrio del entorno, sino porque además hay evidencias cada vez más abrumadoras de que la intervención precoz en los primeros años conduce a un crecimiento exponencial del nivel de salud en la vida adulta, lo que además de proporcionar un bienestar incalculable, es una inversión en salud física y mental.

Por lo anteriormente expuesto hemos comprobado que la zona en la que vamos a trabajar es una zona que precisa de acción humanitaria en sectores





# Asociación **Sara Allut Plata**

*Sencillamente ayudar*

desfavorecidos, especialmente la infancia, la mujer y la población vulnerable, paliando en la medida de lo posible y de nuestras posibilidades, sus necesidades.

### 3. Duración del proyecto

El proyecto se inicia en abril 2025 y finalizará en diciembre de 2025 con una duración total de 9 meses.

Nuestra actuación in situ concretamente será del 15 al 29 de julio de 2025.

### 4. Organización

La entidad organizadora es la Asociación Sara Allut Plata en colaboración con la Fundación para la Ciudadanía Global.

Nuestra pretensión es colaborar de manera organizada con Entidades y Agentes Locales llevando a cabo así un trabajo de campo más exhaustivo y riguroso, consiguiendo de esta manera, un reparto más equitativo de los recursos disponibles por parte de la Asociación Sara Allut Plata.

### 5. Objetivos

#### 5.1 OBJETIVOS GENERALES

Para dar respuesta a los objetivos, nos paramos en los objetivos del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), concretamente en el objetivo número 3 y el objetivo número 5 que describimos a continuación:



# Asociación **Sara Allut Plata**

*Sencillamente ayudar*

- El Objetivo del Desarrollo Sostenible (ODS) N° 3: 1. Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades. “Garantizar vidas saludables y promover el bienestar para todas las edades” casi 50 metas a través de 14 objetivos son fundamentales para garantizar la salud y el bienestar para todas las personas.

La cobertura universal de salud, basada en los principios de equidad, acceso y calidad, será integral para lograr dicho objetivo.

- Además el Objetivo del Desarrollo Sostenible (ODS) N.º 5: 2. Lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y las niñas.

Poner fin a todas las formas de discriminación contra las mujeres y niñas no es solo un derecho humano básico, sino que además es crucial para acelerar el desarrollo sostenible. Ha sido demostrado una y otra vez que empoderar a las mujeres y niñas tiene un efecto multiplicador y ayuda a promover el crecimiento económico y el desarrollo a nivel mundial.

- Rehabilitación de las infraestructuras necesarias para poner en marcha espacios adecuados para garantizar una correcta intervención sanitaria.

## 6. Actividades del proyecto

1. Cirugías y tratamientos médicos en el hospital de Ziguinchor a petición de los profesionales y autoridades sanitarias locales.

2. Dotar de los conocimientos y habilidades del personal sanitario a través de la formación, en cuanto a medidas higiénico-sanitarias y a formación que favorezca una estructura sanitaria fortalecida.

3. Fortalecimiento de la red sanitaria natal y prenatal a través de la implementación de una red de cuidados de salud maternal en las áreas rurales y semiurbanas de Ziguinchor, para reforzar la salud materno-infantil, con



# Asociación **Sara Allut Plata**

*Sencillamente ayudar*

especial atención en embarazo, parto y postparto, primeros auxilios, higiene y nutrición.

4. Educación maternal a las mujeres embarazadas, insistiendo en que una de las claves en la lucha contra la mortalidad materna e infantil reside en la prevención, y planificación familiar.

5. Formación de los agentes de salud de las diferentes localidades de Ziguinchor para acercar la prevención y los cuidados de salud (malaria, primeros auxilios, patologías básicas, curas, higiene y nutrición) a una población dispersa y con dificultad de acceso a los servicios sanitarios.

6. Contribución y puesta en marcha de la rehabilitación de las infraestructuras sanitarias deficitarias.

7. Campañas de Sensibilización de jóvenes. Formación en escuelas a chicas y chicos jóvenes para evitar la transmisión de enfermedades de transmisión sexual, abuso de sustancias y prevención de conductas de riesgo.

8. Garantizar una educación inclusiva, equitativa y de calidad y oportunidades de aprendizaje durante toda la vida para todos, a través de la compra de material y de la escolarización de nuevos alumnos y alumnas.

9. Garantizar el acceso al deporte de base, de los niños, niñas y adolescentes de las zonas de Ziguinchor con menos recursos, a través de la dotación de material y de la creación de escuelas deportivas y la formación de monitores deportivos y de tiempo libre.

## 7. Presupuesto

El total del presupuesto, será repartido de 3 formas:

-Una parte de la partida económica se destinará a la rehabilitación de instalaciones sanitarias deficitarias del Hospital de Ziguinchor.



# Asociación **Sara Allut Plata**

*Sencillamente ayudar*

-Otra parte se destinará a la compra de material educativo para los niños y niñas de barrios y poblaciones más desfavorecidas y con menos capacidad económica.

-La tercera parte se destinará a la compra de material deportivo para dotar de equipamiento a las escuelas deportivas de nueva creación y a las ya existentes.

Para todo esto, y ante la imposibilidad de poder mandar todo el material, tanto educativo como deportivo, por agencias de transporte, ya que encarecería bastante todo el presupuesto, hemos decidido realizar actividades de recaudación de fondos en los meses previos a nuestra visita de Julio del presente año. A su vez, consideramos más interesante realizar las compras de dicho material en la misma región, ya que así potenciaremos la economía circular de la zona.

Para todo ello, y poder llevar a cabo nuestra programación, estimamos necesaria una recaudación de unos 4.000 euros.

## 8. Bibliografía

<https://datosmacro.expansion.com/paises/senegal>

<https://xarxaconsum.org/es/que-hacemos/cooperacion-al-desarrollo/senegal3es/>

<https://www.exteriores.gob.es/es/Comunicacion/Noticias/Paginas/Noticias/Estrategia-Espa%C3%B1a-%C3%81frica-2025-2028-relaci%C3%B3n-estrat%C3%A9gica.aspx>



Asociación  
**Sara Allut Plata**

*Sencillamente ayudar*

## 9. Cooperantes

El grupo de cooperantes que va a realizar la misión humanitaria se encuentra formado por los siguientes profesionales:

- Antonio Huete Allut.  
DNI 44271381S
- Aguntin Marie Ndour Ndong  
DNI 78107469K
- Antonio Berrio Lopez  
DNI 23262339R
- Ana Pérez Portillo  
DNI 30805298H
- Raquel Franco Valenzuela  
DNI 45486086K
- Gilles Dallest  
NIE X7418613D
- Angel José Pérez Rodríguez  
DNI 23258216H