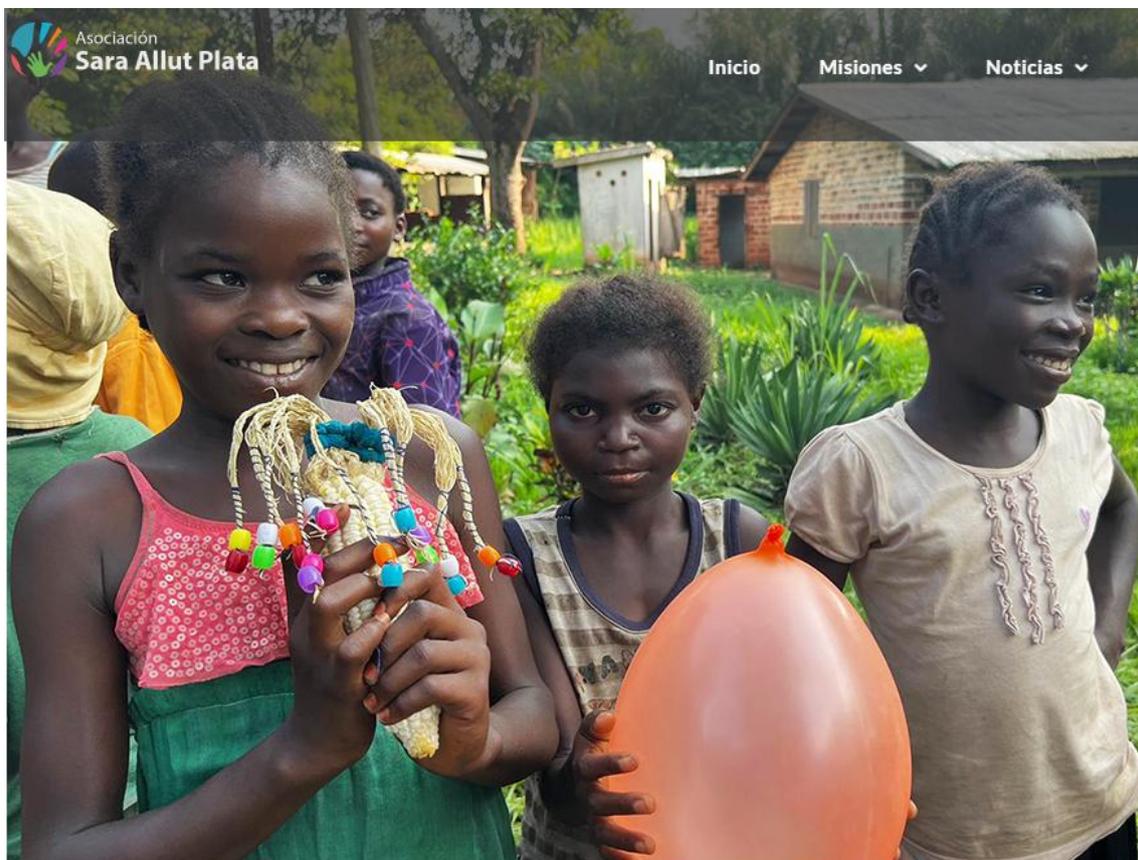


PROYECTO DE AYUDA HUMANITARIA, ATENCIÓN SOCIOSANITARIA Y QUIRÚRGICA EN BAGANDOU, REPÚBLICA CENTROAFRICANA

JUNIO 2025





Asociación

Sara Allut Plata

Sencillamente ayudar

ÍNDICE

1. DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

- CONTEXTO
- PROBLEMAS A RESOLVER
- ÁREAS DE INTERVENCIÓN EN BAGANDOU
- POBLACIÓN BENEFICIARIA:

ATENCIÓN INFANTIL

ATENCIÓN A LA MUJER

ATENCIÓN A LA POBLACIÓN GENERAL O MÁS VULNERABLE

2. JUSTIFICACIÓN

3. DURACIÓN DEL PROYECTO

4. ORGANIZACIÓN

5. OBJETIVOS

- OBJETIVOS GENERALES

6. ACTIVIDADES DEL PROYECTO

7. PRESUPUESTO NECESIDADES

8. BIBLIOGRAFÍA

9. COOPERANTES



Asociación

Sara Allut Plata

Sencillamente ayudar

1. DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO.

- Contexto sociopolítico:

La **República Centroafricana**, comúnmente conocida como **Centroáfrica** (en francés, *Centrafrique*), es un país sin litoral ubicado en África Central. Limita con Chad al norte, Sudán al noreste, Sudán del Sur al este, la República Democrática del Congo y la República del Congo al sur y Camerún al oeste. Cubre una superficie de 622 984 kilómetros cuadrados¹ y en 2022 tuvo una población estimada de 5 455 000 habitantes². La capital y ciudad más poblada es **Bangui** (790000 habitantes), sirve como centro administrativo, comercial y de negocios, accediéndose a ella a través del aeropuerto internacional Bangui M'Poko ubicado a 7 km al norte de la ciudad.

A pesar de sus abundantes recursos minerales tales como reservas de uranio en Bakouma, petróleo en Vakaga, oro y diamantes, así como madera, energía hidroeléctrica y tierras de cultivo, la República Centroafricana es uno de los países más pobres de África y se encuentra entre los diez países más pobres del mundo. El PIB per cápita es muy buen indicador del nivel de vida y en 2023 fue de apenas 459 € euros, por lo que se encuentra en el puesto 194 de 196 países. Sus **habitantes tienen un bajísimo nivel de vida** en relación a los 196 países del ranking de PIB per cápita³. En 2020, el Índice de Desarrollo Humano de República Centroafricana (0.397) ocupó el penúltimo puesto (188) de la tabla, ubicándose solo por encima de Níger.

La **esperanza de vida** de sus habitantes es de 50,66 años, la tasa de **analfabetismo** del 49 %, y se calcula que el 13,5 % de la población está infectada por el virus de VIH. La tasa de **mortalidad infantil** en 2009 fue de 112 por cada 1000 nacidos. El gasto total en salud como porcentaje del PIB era de 4,1 % en 2007. En promedio, de 2000 a 2009, existía un médico, cuatro enfermeras y 12 camas de hospital por cada 10 000 habitantes.





Sencillamente ayudar

Las condiciones sanitarias de país son precarias como en todos los países de la zona. El número de hospitales y establecimientos sanitarios es muy escaso y los recursos son generalmente limitados, incluso en las grandes ciudades. En caso de necesidad existen tres hospitales generales en Bangui, un hospital pediátrico y algunas clínicas privadas.

En 2013 se produjo un nuevo golpe de Estado por parte de la coalición rebelde Seleka, que se apoderó de Bangui. Michel Djotodia fue proclamado presidente de la República Centroafricana y el país se sumió nuevamente en el caos y la guerra civil, obligando a Francia a enviar tropas "para desactivar el conflicto anunciado y proteger a los civiles". Actualmente la República Centroafricana es presidencialista, donde el presidente es el jefe de Estado y el jefe de Gobierno elegido mediante sufragio universal directo. En diciembre de 2020 tuvo lugar la celebración de elecciones presidenciales en un contexto particularmente tenso y bajo la presión de grupos armados, que llegaron a perpetrar ataques en Bangui. El presidente Touadéra fue reelegido para un segundo mandato¹.

- Prefectura de Lobaye:

Lobaye es una de las 14 prefecturas de la República Centroafricana. Está situada en el sur del país, junto con la República del Congo y la República Democrática del Congo. Su capital es Mbaïki, y también son importantes las ciudades de Boda, en el norte de la prefectura, y Mongoumba, a orillas del río Ubangui.

En concreto, nuestra misión va a transcurrir en Bagandou, una zona selvática en el sur del país donde encontramos la misión católica de las misioneras Combonianas, que llevan décadas acompañando, desde el punto de vista sanitario y de la fe, a aquellas personas. Cuentan con un Hospital con asistencia ambulatoria para patologías de medicina general y un quirófano donde se realizan cirugías ambulatorias y de media estancia, sin poder contar con equipo de anestesia general.



El área de población que cubre el Hospital es de aproximadamente 50000 habitantes, todos ellos población bantú y pigmea, de escasos recursos económicos y que practican una economía de subsistencia. De igual modo, contaremos con la ayuda de la Diócesis de Mbaïki, donde se encuentra realizando las labores de obispo Jesús Ruiz, misionero comboniano.

- Problemas a resolver:

Se trata de una misión de Cooperación Sanitaria y Humanitaria en la cual durante 10 días aproximadamente realizaremos tareas de prevención, diagnóstico y tratamiento médico de afecciones en población local. Además, en este caso contamos con 3 cirujanos (especialistas en Neurocirugía y Cirugía General y del Aparato Digestivo,



Asociación

Sara Allut Plata

Sencillamente ayudar

respectivamente) con los que intentaremos dar solución a patologías variadas con las que cuente la comunidad, consistentes en su mayor parte en hernias de pared abdominal, así como tumoraciones de partes blandas susceptibles de tratamiento quirúrgico mediante anestesia locorregional o sedación.

De igual modo, se van a realizar tareas de difusión de prácticas de salud comunitaria, entre las que destacan:

1. El desarrollo de la comunicación en salud.
2. Promover buenas condiciones nutricionales.
3. Suministro de medicamentos esenciales: genéricos y otras entradas.
4. Dotación de personal, instalaciones sanitarias y equipamiento médico.
5. Construcción y rehabilitación de la infraestructura sanitaria.
6. Abastecimiento de agua potable.
7. Promoción de medidas de higiene y saneamiento básico.
8. Vacunación contra las principales enfermedades infecciosas.
9. Prevención y control de las enfermedades endémicas locales.
10. Tratamiento de enfermedades y lesiones comunes.
11. Organización de Sistemas y Servicios de salud.
12. Formación continua del personal sanitario.
13. Desarrollo del sistema de financiación de la salud.
14. El desarrollo de la investigación en salud.
15. Atención médica gratuita para indigentes.

- Población beneficiaria

Los residentes del área de Bagandou, que habitualmente reciben atención médica en dicho hospital. Con nuestra misión pretendemos completar la atención sanitaria hacia problemas que precisen tratamiento quirúrgico, junto con atención a la población infantil, tratamiento de enfermedades infecciosas y malaria.

- Población infantil de 0 a 14 años: Asolados por los conflictos armados, los niños de la República Centrafricana tienen una niñez que está lejos de ser ideal. La situación es difícil, caracterizada por: desnutrición, violencia sexual, niños soldados, desplazamientos, entre otros. Contextualizando la atención infantil en la zona de Bagandou: La prevención tiene un papel esencial en la protección de la salud infantil. La educación para la salud y las vacunas permiten prevenir la propagación de enfermedades infecciosas.

Las vacunas son eficaces porque son poco costosas y permiten proteger a los niños contra el riesgo de muerte de las principales enfermedades infantiles (la tuberculosis, la difteria, el tétanos neonatal, la lepra, la poliomielitis, la tos ferina y el sarampión). A



Asociación

Sara Allut Plata

Sencillamente ayudar

largo plazo, las vacunas pueden incluso acabar con una enfermedad en un determinado país. Con la ayuda de una buena campaña de concienciación, la vacunación de los niños puede reducir significativamente los riesgos de enfermedad. También la transmisión de información básica sobre la higiene, las necesidades nutricionales, etc. Así como la difusión de ilustraciones simplificadas para recordar las reglas elementales son procedimientos muy eficaces para informar a la población y mejorar su comportamiento en temas de salud.

- Mujeres en edad fértil y embarazada: El problema de la violencia sexual afecta a muchas niñas, jóvenes y mujeres en la República Centroafricana. Esta situación cambiará a través de la sensibilización, la educación, el empoderamiento personal de las mujeres y el apoyo a su reinserción. El índice de mortalidad en mujeres y niños en la República Centroafricana es especialmente alto, uno de los problemas más comunes es la alta tasa de malaria, pues el hecho de contraerla puede “afectar mucho al desarrollo del feto y la salud de la madre, creando un estado muy precario para el parto”.

ATENCIÓN SOCIO-SANITARIA A PERSONAS VULNERABLES EN LA ZONA DE BOMA

La mortalidad materna en Bangui es de 81 muertes por cada 1000 nacimientos. La malnutrición de las madres es otro foco de peligrosidad, pues provoca que el desarrollo del feto sea muy pobre y nazca en malas condiciones. Y la nutrición infantil, que también está en el punto de mira.

Además, hay otros dos factores clave que inciden directamente en estas alarmantes cifras. Por un lado, una cultura muy arraigada en la medicina tradicional y la brujería. Y por otro lado las escasas “medidas higiénico-sanitarias de los centros de salud y toda la infraestructura sanitaria que hay”, facilitando la aparición de infecciones en el momento del parto tanto en las madres como en los niños.

- Población general con necesidades de educación y prevención sanitaria

La confluencia de conflictos junto con la crisis política duplica en un año el número de personas necesitadas de ayuda en República Centroafricana, de nuevo al borde del abismo. Según datos de la ONU, durante 2017 se registraron 1,9 millones de desplazados internos y 120.000 refugiados en los países de la región. Las previsiones son que a finales de 2018 haya 800.000 refugiados, el 55 por ciento niños⁴. Esto provoca en la actualidad, hay 7,7 millones de personas en situación de inseguridad alimentaria, es decir, que no saben si podrán comer.

Además de un precario sistema sanitario con enfermedades infecciosas como:

- Malaria. Es endémica y la principal causa de muerte en RCA. Se estima que en 2016 murieron 60.000 personas por esta enfermedad.

- Cólera: Existe una epidemia de cólera que ha dejado más de mil muertos, con más de 50.000 casos sospechosos en 23 de las 26 provincias del país, en 2017, según el ministerio de Sanidad.



Asociación

Sara Allut Plata

Sencillamente ayudar

- Personas con VIH.

- Ébola, Sarampion, Polio, etc.. Sean endémica y surjan brotes que se difunden por todo el país produciendo graves lesiones y muertes en la población más vulnerable.

2. JUSTIFICACIÓN DEL PROYECTO.

La promoción de la salud y la prevención de la enfermedad tiene especial relevancia en la infancia y adolescencia. No sólo porque los niños y niñas son el eslabón más débil de la sociedad, sobre los que inciden de forma más acentuada cualquier desequilibrio del entorno, sino porque además hay evidencias cada vez más abrumadoras de que la intervención precoz en los primeros años conduce a un crecimiento exponencial del nivel de salud en la vida adulta, lo que además de proporcionar un bienestar incalculable, es una inversión en salud física y mental.

Por lo anteriormente expuesto hemos comprobado que la zona en la que vamos a trabajar es una zona que precisa de acción humanitaria en sectores desfavorecidos, especialmente la infancia, la mujer y la población vulnerable, paliando en la medida de lo posible y de nuestras posibilidades sus necesidades.

3. DURACIÓN DEL PROYECTO.

El proyecto tendrá lugar durante la primera quincena de junio de 2025, en concreto desde los días 2 al 12 de junio, ambos inclusive. Periodo consensuado con la congregación religiosa local para poder asistir al mayor número de pacientes posibles.

4. ORGANIZACIÓN.

La entidad organizadora es la Asociación Sara Allut Plata en colaboración con las Hermanas Combonianas de Bagandou. Nuestra pretensión es colaborar de manera organizada a través de Diócesis y Cáritas. Tenemos como nexo de unión a la Hermana Donata, religiosa comboniana que se encuentra allí en Bagandou, la cual es la intermediaria en cuanto a organización, necesidades y puesta en marcha del proyecto.

5. OBJETIVOS.

5.1 OBJETIVOS GENERALES

Para dar respuesta a este punto nos referiremos a los objetivos del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), concretamente en el objetivo número 3 y el objetivo número 5 que describimos a continuación:



- El Objetivo del Desarrollo Sostenible (ODS) N° 3: Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades. “Garantizar vidas saludables y promover el bienestar para todas las edades” - y casi 50 metas a través de 14 objetivos son fundamentales para garantizar la salud y el bienestar para todas las personas.

La cobertura universal de salud, basada en los principios de equidad, acceso y calidad, será integral para lograr dicho objetivo.

- Además el Objetivo del Desarrollo Sostenible (ODS) N.º5: 2. Lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y las niñas.

Poner fin a todas las formas de discriminación contra las mujeres y niñas no es solo un derecho humano básico, sino que además es crucial para acelerar el desarrollo sostenible. Ha sido demostrado una y otra vez que empoderar a las mujeres y niñas tiene un efecto multiplicador y ayuda a promover el crecimiento económico y el desarrollo a nivel mundial

6. ACTIVIDADES DEL PROYECTO

6.1. Dotar de los conocimientos y habilidades del personal sanitario a través de la formación, en cuanto a medidas higiénico-sanitarias y a formación que favorecen una estructura sanitaria fortalecida.

6.2. Fortalecimiento de la red sanitaria natal y prenatal a través de la implementación de una red de cuidados de salud maternal en las áreas rurales y semi-urbanas de Bagandou.

6.3. Sensibilización de jóvenes. Sensibilización en escuelas a chicas y chicos jóvenes para evitar la transmisión del VIH”, insistiendo en el uso de métodos de barrera frente al HIV y Enfermedades de transmisión sexual (ETS).

6.4. Educación maternal a las mujeres embarazadas, insistiendo en que una de las claves en la lucha contra la mortalidad materna e infantil reside en la prevención, y Planificación familiar.

6.5. Contribución y puesta en marcha de la rehabilitación de las infraestructuras sanitarias (Concretamente, preparación de la sala de partos). Actualmente, disponen allí de una sala abandonada en limpieza, orden y material, la cual vamos a ordenar, limpiar y dotar para que se ponga en marcha la dinámica de una sala de parto Maternal.

7. PRESUPUESTO.

Vamos a dotar de material quirúrgico al Hospital, material para la sala de obstetricia y cirugía general por valor de 2000 euros.



Asociación

Sara Allut Plata

Sencillamente ayudar

De igual modo, tenemos la intención de mejorar las instalaciones del Hospital, para lo cual hemos proyectado la realización de actividades de recogida de dinero para invertirlo en el Hospital. En función del importe recogido, así será la intervención realizada.

8. BIBLIOGRAFÍA

- 1) <https://www.exteriores.gob.es/documents/fichaspais/republicacentroafricana.pdf>
- 2) <https://www.unicef.es/causas/emergencias/conflicto-republica-centroafricana>
- 3) <https://datosmacro.expansion.com/paises/republica-centroafricana>
- 4) <https://www.acnur.org/emergencia-en-la-republica-centroafricana.html>

9. COOPERANTES.

El grupo de cooperantes que va a realizar la misión humanitaria se encuentra formado por los siguientes profesionales:

- Dr. Antonio Huete Allut
DNI 44271381S

- D^a Sara Huete Allut
DNI 75155577H
- Dr. Antonio Villalonga Morales
DNI 38403243M

- Dr. Miguel Lorenzo Campos
DNI 24104675P

- Dr. Miguel Ángel Lorenzo Liñán
DNI 75247107P